

# Tout savoir sur la chirurgie du Lasik.

Fiches  
pédagogiques

2/4

avec le docteur romain nicolau  
Chirurgien ophtalmologiste



  
ROMAIN NICOLAU



## Avant-propos

En France, 1,7 million de personnes sont atteintes d'un trouble de la vision. Presbytie, astigmatisme, myopie ou encore hypermétropie : nombreuses sont les pathologies oculaires... et nombreux sont les patients qui corrigent leur vue à l'aide de verres de lunettes ou lentilles de contact.

Malgré tout, le port de lunettes ou de lentilles de contact peut devenir gênant sur le long terme. Heureusement, des traitements définitifs existent : ainsi, la technique du Lasik - ou chirurgie réfractive - permet d'obtenir une correction optimale d'une grande palette de troubles de la vision. Rapide et indolore, ce traitement est sûr et efficace : pour preuve,

**200 000 personnes  
ont recours à l'opération  
des yeux au laser chaque  
année en France et le  
Lasik représente 85%  
de ces interventions.**

Il s'agit de la technique de chirurgie réfractive cornéenne la plus couramment pratiquée dans notre pays, et le Lasik est la technique de référence pour les troubles visuels modérés à sévères.

Aussi, si vous souffrez d'un trouble de la vision "commun" et que vous avez décidé de vous faire opérer après discussion avec votre chirurgien, vous faites le bon choix.

Très vite après l'intervention, la qualité de votre vision s'améliorera considérablement : vous aurez une vision plus nette, plus précise, mais aussi une meilleure perception des couleurs, des distances, du relief. Vous revivrez - avec, très possiblement, 10/10 à chaque œil !

Ce court fascicule a pour objectif de vous rassurer quant à l'opération et son déroulement. Avec pédagogie, je vous décris toutes les étapes constitutives de la chirurgie réfractive au Lasik. Avant, pendant, après : vous saurez tout... Mais surtout : vous serez prêt(e). Il est important que vous soyez serein(e) le jour de l'intervention. Sachez que nous mettrons tout en œuvre pour que l'opération se déroule dans les meilleures conditions. Bonne lecture,

docteur romain nicolau  
Chirurgien ophtalmologiste

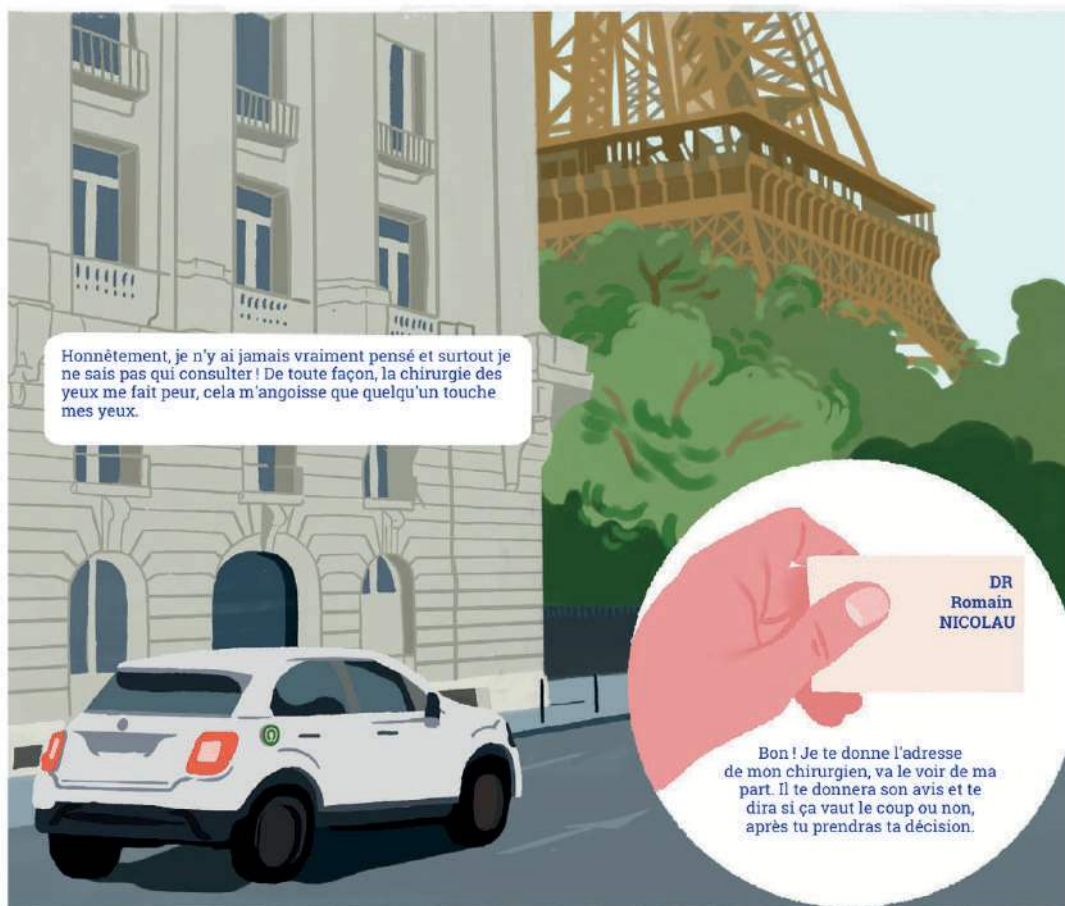
### BON À SAVOIR

"Lasik" signifie "Laser-Assisted In-Situ Keratomileusis", soit littéralement "sculpture cornéenne interne au laser". Cette technique de chirurgie réfractive est apparue dans les années 1990.



Je n'en peux plus de mes lunettes, je ne me suis jamais senti à l'aise avec. Et je ne supporte pas non plus les lentilles! Je ne sais plus quoi faire, c'est très agaçant.


As-tu déjà entendu parler de l'opération au laser? Moi, je me suis fait opérer de la même façon déjà plusieurs années et j'en suis très satisfaite. Cela a changé ma vie!



Honnêtement, je n'y ai jamais vraiment pensé et surtout je ne sais pas qui consulter! De toute façon, la chirurgie des yeux me fait peur, cela m'angoisse que quelqu'un touche mes yeux.

DR  
Romain  
NICOLAU

Bon! Je te donne l'adresse de mon chirurgien, va le voir de ma part. Il te donnera son avis et te dira si ça vaut le coup ou non, après tu prendras ta décision.




Bonjour Docteur, je souhaiterais prendre rendez-vous pour une chirurgie des yeux afin de corriger ma myopie ?

Bonjour Monsieur ! Avant toute chose, vous devez effectuer un bilan de votre vue avec un orthoptiste du cabinet. Cela nous permettra de savoir à quel type d'opération vous êtes éligible. Je vous programme ça !

QUELQUES JOURS PLUS TARD




Après analyse des examens réalisés par mon orthoptiste, vous avez en effet une belle myopie. Vous êtes éligible à une intervention. Dans votre cas, je vous conseille le Lasik, car votre cornée est épaisse et votre style de vie est adapté à cette technique.



Merci Docteur... cependant, j'ai peur de devenir aveugle avec ce laser !

Soyez rassuré, il n'y a pas de risque de devenir aveugle. Cette opération est pratiquée depuis plus de 20 ans, nous avons le recul nécessaire. En revanche, il faut savoir que la chirurgie donne les yeux secs et des halos la nuit les premières semaines.



Mais, Docteur, grâce à la chirurgie je n'aurais plus besoin de lunettes du tout ?

Oui, le risque que la myopie réapparaisse est faible. Cependant, lorsque vous aurez aux alentours de 45 ans, vous aurez un nouveau trouble visuel que l'on appelle la presbytie et il vous faudra de nouveau des lunettes, opération de la myopie ou non !

## COMMENT SE PASSE L'OPÉRATION?



Vous allez être convoqué environ 1 heure avant l'intervention. Si vous êtes stressé, vous pouvez prendre un anxiolytique 1 heure avant la chirurgie pour vous détendre. Ce n'est pas obligatoire.

L'intervention est rapide, environ 20 minutes, et on opère les 2 yeux en même temps. Elle se déroule en 2 étapes grâce à l'utilisation de 2 lasers: le laser femtoseconde et le laser excimer.



Le laser femtoseconde réalise une découpe de la cornée que l'on appelle le capot. Cette procédure dure environ 10 secondes. Ne vous inquiétez pas, vous ne verrez rien de ce qu'il se passe.



Ensuite, vous serez installé sous le laser excimer. Je soulèverai le capot et je vous demanderai de fixer une lumière verte pendant environ 8 à 20 secondes afin de traiter votre trouble visuel. Enfin, je repositionnerai le capot. C'est totalement indolore!

## CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES



Une fois l'opération terminée, je vous examinerai puis vous pourrez repartir chez vous en taxi ou accompagné.

Dans tous les cas, je vous déconseille les transports en commun, même accompagné(e).



Vous repartirez avec des coques oculaires transparentes. Il faudra dormir avec les 3 premières nuits après l'intervention pour éviter de se frotter les yeux.



Après l'opération et durant quelques heures seulement, vous aurez des sensations de grains de sable, une gêne importante à la lumière et un larmolement continu. Votre vision

sera aussi voilée.



Dès le lendemain, vous pourrez retourner travailler, les douleurs auront disparu. Vous aurez au départ une sensation de fatigue visuelle à cause des écrans, c'est tout à fait normal et cela dure en

général 2 à 3 semaines.

## CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES



Vos yeux seront secs. Il est essentiel de bien les hydrater en mettant des gouttes jusqu'à 10 fois par jour. Cette sensation d'œil sec passe en général dans les 3 à 4 semaines après l'intervention.



La conduite est permise 48 heures après l'opération. Au départ, vous pouvez voir des halos, notamment lors de la conduite nocturne. Ils diminuent progressivement avec le temps.



Il faut éviter le maquillage, le sport et l'eau dans les yeux pendant 10 jours.



Et surtout, ne pas se frotter les yeux pendant 1 mois. De toute façon, il vaut mieux éviter de se les frotter sur le long terme : ce n'est pas bon !

J'ai vu vos résultats, votre vue est à 10/10 sans lunettes et sans lentilles. Je suis ravi, j'espère que vous aussi ?

Oui Docteur... je revis ! C'est un bonheur de ne plus porter de lunettes et de voir normalement. Parfois, cela m'arrive encore de les chercher le matin sur ma table de chevet.

C'est parfait. Le résultat de l'opération est à la hauteur de mes attentes. Nous n'avons plus besoin de nous revoir. En revanche, il reste important d'examiner vos yeux avec votre ophtalmologiste traitant tous les 3 ans pour le dépistage des maladies oculaires.

**Dr Romain NICOLAU**

Chirurgien ophtalmologue spécialisé en chirurgie  
de la cataracte et chirurgie réfractive au laser à Paris.  
3 avenue de Taillebourg 75011 Paris

**01 43 44 64 14**

**[www.nicolau-ophtalmologie.com](http://www.nicolau-ophtalmologie.com)**