

Tout savoir sur la chirurgie de la cataracte.

Fiches
pédagogiques

1/4



avec le docteur romain nicolau
Chirurgien ophtalmologiste

RN

ROMAIN NICOLAU



the 1990s, the number of people in the world who are poor has increased from 1.1 billion to 1.5 billion.

There are a number of reasons for this. One is that the world population has increased from 5 billion to 6 billion. Another is that the number of people who are poor has increased in many of the world's poorest countries. This is because of a number of factors, including the fact that many of these countries have experienced economic stagnation or decline, and that many of them have high birth rates.

There are a number of things that can be done to help reduce the number of people who are poor. One is to help these countries to grow their economies. This can be done by providing them with technical assistance and by helping them to attract foreign investment. Another is to help these countries to improve their social services, such as education and health care.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their social services. One is to help them to build schools and hospitals. Another is to help them to train teachers and health workers. A third is to help them to provide social services to the poor, such as food and shelter.

There are a number of things that can be done to help these countries to attract foreign investment. One is to help them to improve their infrastructure, such as roads and ports. Another is to help them to create a favorable business environment. A third is to help them to provide incentives for foreign investors.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their birth rates. One is to help them to provide family planning services. Another is to help them to improve the health of women and children. A third is to help them to provide education for girls.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their social services. One is to help them to build schools and hospitals. Another is to help them to train teachers and health workers. A third is to help them to provide social services to the poor, such as food and shelter.

There are a number of things that can be done to help these countries to attract foreign investment. One is to help them to improve their infrastructure, such as roads and ports. Another is to help them to create a favorable business environment. A third is to help them to provide incentives for foreign investors.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their birth rates. One is to help them to provide family planning services. Another is to help them to improve the health of women and children. A third is to help them to provide education for girls.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their social services. One is to help them to build schools and hospitals. Another is to help them to train teachers and health workers. A third is to help them to provide social services to the poor, such as food and shelter.

There are a number of things that can be done to help these countries to attract foreign investment. One is to help them to improve their infrastructure, such as roads and ports. Another is to help them to create a favorable business environment. A third is to help them to provide incentives for foreign investors.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their birth rates. One is to help them to provide family planning services. Another is to help them to improve the health of women and children. A third is to help them to provide education for girls.

There are a number of things that can be done to help these countries to improve their social services. One is to help them to build schools and hospitals. Another is to help them to train teachers and health workers. A third is to help them to provide social services to the poor, such as food and shelter.

There are a number of things that can be done to help these countries to attract foreign investment. One is to help them to improve their infrastructure, such as roads and ports. Another is to help them to create a favorable business environment. A third is to help them to provide incentives for foreign investors.

Avant-propos

En France, la cataracte touche plus de 20 % de la population après 65 ans et plus de 60% des personnes après 85 ans. Cette pathologie de l'œil, bien que commune et naturelle, n'en est pas moins handicapante : elle est en effet responsable d'une baisse de la vision et d'une diminution de la qualité de vie.

Heureusement, cette maladie n'est pas une fatalité. La chirurgie de la cataracte est possible et permet de retrouver 100 % de votre vue en l'absence de défauts visuels associés pouvant compromettre la vision (DMLA, glaucome...). Rapide et indolore, ce traitement est sûr et efficace.

Pour preuve,

825 000 personnes sont opérées de la cataracte chaque année en France. Il s'agit de l'opération la plus fréquente au monde. Le risque de complications est faible.

Aussi, si vous souffrez de cataracte et que vous avez décidé de vous faire opérer après discussion avec votre chirurgien, vous faites le bon choix. Cette affection des yeux doit être traitée avant que la cataracte ne devienne trop « mûre » et trop dense afin d'optimiser le déroulement, la récupération et les bénéfices de la chirurgie. Très vite après l'intervention, vous retrouverez votre vision d'antan : le monde ne sera plus flou, les couleurs seront plus vives, vous (re)découvrirez votre environnement... vous revivrez.

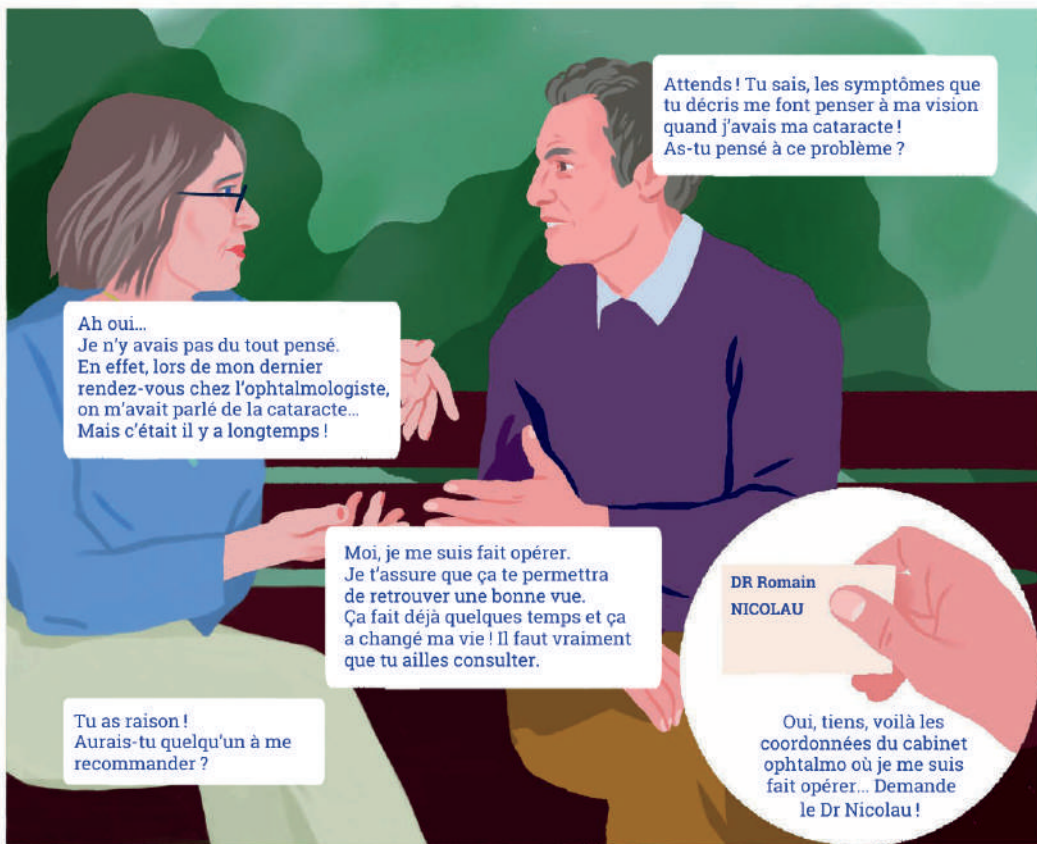
Ce court fascicule a pour objectif de vous rassurer quant à l'opération et son déroulement. Avec pédagogie, je vous décris toutes les étapes constitutives de la chirurgie de la cataracte. Avant, pendant, après : vous saurez tout... Mais sur-tout : vous serez prêt(e). Il est important que vous soyez serein(e) le jour de l'intervention. Sachez que nous mettrons tout en œuvre pour que l'opération se déroule dans les meilleures conditions.

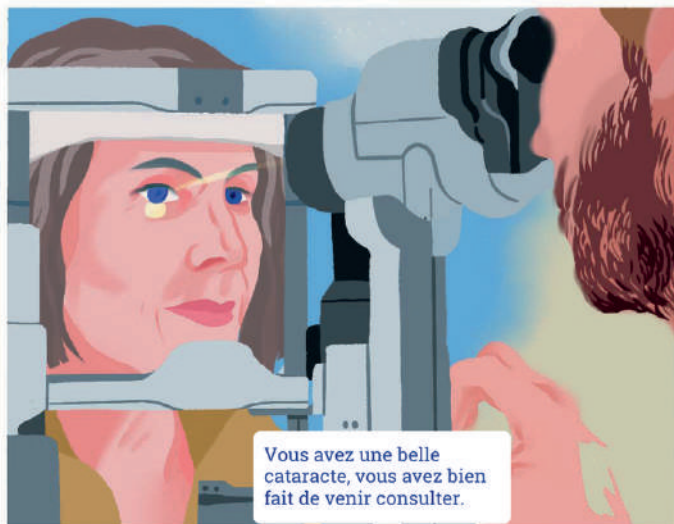
Bonne lecture,

Docteur Romain Nicolau

FUN FACT

Le terme « cataracte » est issu du latin *cataracta*, qui signifie « chute d'eau ». En effet, cette maladie rend la vision très floue et donne réellement l'impression de regarder le monde à travers une chute d'eau.

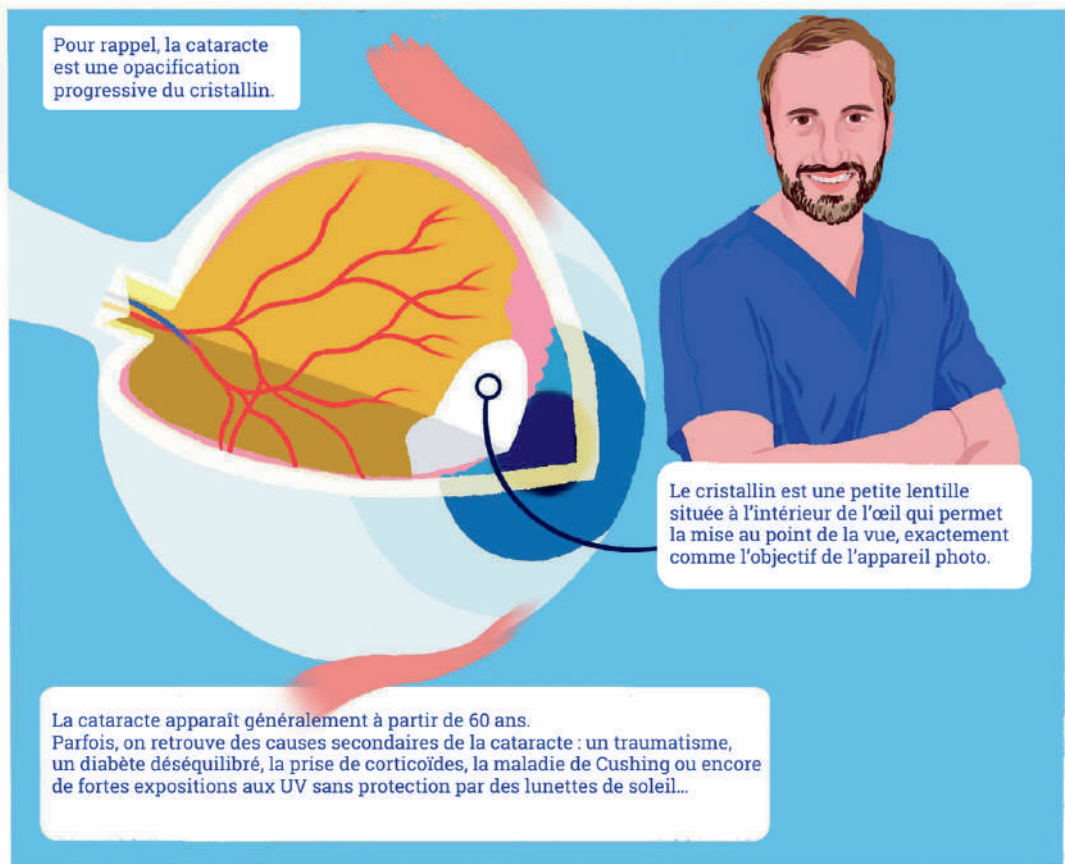




Vous avez une belle cataracte, vous avez bien fait de venir consulter.



Bonne nouvelle : grâce à l'intervention, vous serez guérie !



Pour rappel, la cataracte est une opacification progressive du cristallin.

Le cristallin est une petite lentille située à l'intérieur de l'œil qui permet la mise au point de la vue, exactement comme l'objectif de l'appareil photo.

La cataracte apparaît généralement à partir de 60 ans. Parfois, on retrouve des causes secondaires de la cataracte : un traumatisme, un diabète déséquilibré, la prise de corticoïdes, la maladie de Cushing ou encore de fortes expositions aux UV sans protection par des lunettes de soleil...

COMMENT SE PASSE L'OPÉRATION?

La prise en charge se fait en circuit court et sous anesthésie locale (goutte et gel).



L'intervention se déroule en ambulatoire, il n'y a pas d'hospitalisation.



L'opération est non douloureuse et elle dure 5 à 10 minutes. Les yeux sont opérés séparément, entre 1 à 2 semaines d'intervalle.



Vous pourrez rentrer chez vous directement après l'opération. Pour votre retour, il est conseillé d'être accompagné(e).



Vous aurez besoin de mettre des gouttes anti-inflammatoires et antibiotiques pendant un mois.



Le but de l'intervention est d'enlever le cristallin opacifié et de le remplacer par une lentille artificielle.

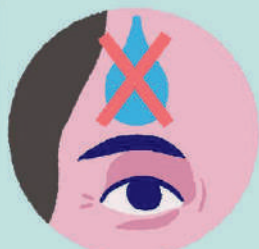
Vous sentirez de l'eau qui coule et vous ne verrez rien de l'intervention.

Le cristallin est retiré à l'aide d'un appareil qui délivre des ultrasons pour le casser et l'aspirer.

À la fin de l'opération, on pose une coque transparente sur l'œil afin de le protéger. Il n'y a pas de pansement.

CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES

Dès les premiers jours après la chirurgie, vous verrez mieux et vous pourrez reprendre votre vie quotidienne habituelle. Il faut cependant éviter tout traumatisme de l'œil et les efforts violents.



Vos yeux ne doivent pas être en contact avec l'eau pendant 10 jours. Aussi, pas de maquillage pendant une semaine !



La conduite automobile est déconseillée tant que votre vue n'est pas satisfaisante et pendant la période d'adaptation des verres correcteurs. Vous pourrez reprendre l'avion 4 jours après l'intervention.



Évitez également de baisser la tête trop longtemps vers le bas et de porter des charges lourdes.



Évitez le sport, et la piscine pendant 3 semaines après l'intervention.

Votre œil peut devenir rouge et vous pourrez avoir un voile qui se lève dans les jours suivant l'opération. Mais dès le lendemain, vous n'aurez plus de douleur !

Il est probable que vous éprouviez une forme d'inconfort après l'intervention, comme des picotements, des larmoiements, une sensation de « grain de sable » dans l'œil.



UN PREMIER RENDEZ-VOUS DE CONTRÔLE EST EFFECTUÉ 3 OU 4 JOURS APRÈS L'INTERVENTION.



PUIS, VOUS AUREZ UN DERNIER RENDEZ-VOUS DE CONTRÔLE UN MOIS APRÈS L'OPÉRATION.

Bonne nouvelle ! Votre vision est à nouveau excellente. Vous devez vous sentir bien mieux au quotidien !

C'est parfait. L'opération de la cataracte étant un traitement définitif, nous n'avons plus besoin de nous revoir. Merci pour votre confiance !

Oui Docteur... je revis, ma vue est bien meilleure qu'avant. Je ne suis plus éblouie, les contrastes et les lumières sont plus vifs. Quel plaisir !

Dr Romain NICOLAU
Chirurgien ophtalmologue spécialisé en chirurgie
de la cataracte et chirurgie réfractive au laser à Paris.
3 avenue de Taillebourg 75011 Paris
01 43 44 64 14
www.nicolau-ophtalmologie.com