

# Tout savoir sur la transPKR.

Fiches  
pédagogiques

4/4

AVEC LE DOCTEUR ROMAIN NICOLAU  
Chirurgien ophtalmologiste



A stylized logo consisting of the letters 'R' and 'N' intertwined. The 'R' is on the left, and the 'N' is on the right, with a horizontal line underneath the 'N'.

ROMAIN NICOLAU

## Avant-propos

**En France, 1,7 million de personnes sont atteintes d'un trouble de la vision.** Presbytie, astigmatisme, myopie ou encore hypermétropie : nombreuses sont les pathologies oculaires... et nombreux sont les patients qui corrigent leur vue à l'aide de verres de lunettes ou lentilles de contact.

**Malgré tout, le port de lunettes ou de lentilles de contact peut devenir gênant sur le long terme.** Heureusement, des traitements définitifs existent : ainsi, la technique de la TRANSPKR - ou chirurgie réfractive - permet d'obtenir une correction optimale d'une grande palette de troubles de la vision. Rapide et indolore, ce traitement est sûr et efficace : pour preuve,

**plus de 200 000 personnes ont recours à l'opération des yeux au laser chaque année en France.**

Employée depuis les années 80, la technique de la PKR (ou "laser de surface") a fait ses preuves et constitue la plus ancienne technique de chirurgie laser des yeux traitant la myopie et les autres pathologies oculaires. La TRANSPKR a supplanté la PKR, permettant ainsi de réaliser une intervention 100% laser et sans contact.

**Aussi, si vous souffrez d'un trouble de la vision "commun" et que vous avez décidé de vous faire opérer après discussion avec votre chirurgien, vous faites le bon choix.** Après un passage douloureux et dans les jours qui suivent l'intervention, la qualité de votre vision s'améliorera

considérablement. Vous pourrez ainsi réaliser vos activités quotidiennes sans lunettes - avec, très possiblement, 10/10 à chaque œil !


**Ce court fascicule a pour objectif de vous rassurer quant à l'opération et son déroulement.** Avec pédagogie, je vous décris toutes les étapes constitutives de la PKR. Avant, pendant, après : vous saurez tout... Mais surtout : vous serez prêt(e). Il est important que vous soyez serein(e) le jour de l'intervention. Sachez que nous mettrons tout en œuvre pour que l'opération se déroule dans les meilleures conditions.

Bonne lecture,

DOCTEUR ROMAIN NICOLAU  
Chirurgien ophtalmologiste

### BON À SAVOIR


"PKR" signifie "PhotoKératectomie à visée Réfractive". Les premières interventions de chirurgie réfractive avec la méthode PKR sont apparues dans les années 80.



Je n'en peux plus de mes lunettes, je ne me suis jamais senti à l'aise avec. Maintenant, mes lentilles commencent terriblement à me gêner. Je sens que je ne les supporte plus. C'est très agaçant !

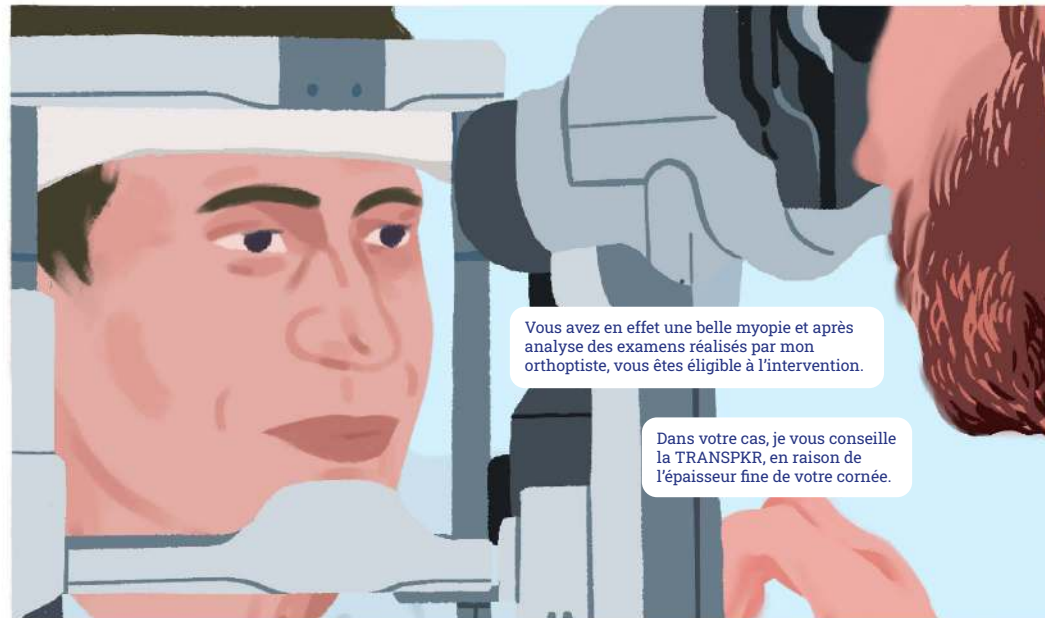
As-tu déjà entendu parler de l'opération au laser ? Moi, je me suis fait opérer de la myopie il y a déjà plusieurs années et j'en suis très satisfaite. Cela a changé ma vie !

Honnêtement, je n'y ai jamais vraiment pensé et surtout je ne sais pas qui consulter ! De toute façon, la chirurgie des yeux me fait peur, cela m'angoisse que quelqu'un touche mes yeux.



Bon ! Je te donne l'adresse de mon chirurgien, va le voir de ma part. Il te donnera son avis et te dira si ça vaut le coup ou non, après tu prendras ta décision.

DR  
Romain  
NICOLAU



Vous avez en effet une belle myopie et après analyse des examens réalisés par mon orthoptiste, vous êtes éligible à l'intervention.

Dans votre cas, je vous conseille la TRANSPKR, en raison de l'épaisseur fine de votre cornée.

Merci Docteur... cependant, j'ai peur de devenir aveugle avec ce laser !

Soyez rassuré, il n'y a pas de risque de devenir aveugle. Cette opération est pratiquée depuis plus de 30 ans, nous avons le recul nécessaire. En revanche, il faut savoir que la chirurgie donne les yeux secs et des halos la nuit les premières semaines.

Mais, Docteur, grâce à cette chirurgie... je n'aurai plus besoin de lunettes du tout ?

Oui, le risque que la myopie réapparaisse est faible. Cependant, lorsque vous aurez autour de 45 ans, vous aurez un nouveau trouble visuel que l'on appelle la presbytie et il vous faudra de nouveau des lunettes, opération de la myopie ou non !

## COMMENT SE PASSE L'OPÉRATION?



Cette chirurgie se fait sous anesthésie locale, à l'aide de gouttes dans les yeux. Si vous êtes un peu stressé, nous pouvons vous fournir un traitement anxiolytique. Cette technique est moins impressionnante que le Lasik.

L'intervention est très rapide et n'est absolument pas douloureuse. Elle est réalisée sans contact. Le laser fait tout, même pas besoin de toucher l'oeil ! En moins de 50 secondes, le laser corrige tout. Pour garder l'oeil ouvert, on vous met un petit écarteur à paupières.

Le laser va tout d'abord enlever une fine couche superficielle de la cornée qu'on appelle l'épithélium. Puis, il va traiter le trouble de la vue directement sur la surface de la cornée en remodelant le stroma cornéen. Les 2 yeux sont traités en même temps.



Le temps opératoire ne dépasse pas 10 minutes au bloc !

À la fin de l'intervention, je vous mets des lentilles thérapeutiques qu'il faudra garder jour et nuit pendant au moins 3 jours. Si elles tombent, ne les remettez surtout pas. Lorsque vous sortirez du bloc, vous verrez déjà mieux qu'en y entrant sans lunettes !



## CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES



La récupération est progressive, vous ne pourrez pas travailler pendant les 5 jours qui suivent l'intervention.



Pendant 24 à 48 heures, vous ressentirez des douleurs oculaires, des sensations de grains de sable et une gêne importante à la lumière : il faudra rester dans une ambiance tamisée. Profitez-en pour écouter des podcasts, la radio ou vos musiques préférées.



Après la chirurgie et pendant une période de 2 à 3 semaines, vous ressentirez des fluctuations visuelles avec un peu de fatigue, associées ou non à une sensation de sécheresse oculaire... mais cela disparaît avec le temps.



Durant cette période, les antalgiques et les gouttes permettent de diminuer la douleur. Le soir, un somnifère vous permettra de passer des nuits plus confortables.



Il est important de mettre des larmes artificielles le plus souvent possible afin de bien lubrifier les yeux.



Surtout : pas de maquillage, pas de sport et pas d'eau dans les yeux pendant 10 jours.

Un contrôle post-opératoire aura lieu 4 à 5 jours après l'intervention, puis 6 à 8 semaines après.



J'ai vu vos résultats, votre vue est à 10/10 sans lunettes et sans lentilles. Je suis ravi, j'espère que vous aussi ?

Oui, Docteur... je revis ! C'est un bonheur de ne plus porter de lunettes et je revois normalement. Parfois, cela m'arrive encore de les chercher le matin sur ma table de chevet.

C'est parfait. Le résultat de l'opération est à la hauteur de mes attentes. Nous n'avons plus besoin de nous revoir. En revanche, il reste important d'examiner vos yeux avec votre ophtalmologiste traitant tous les 3 ans pour le dépistage des maladies oculaires.

RENDEZ-VOUS DE CONTRÔLE 6 À 8 SEMAINES APRÈS L'INTERVENTION



**Dr Romain NICOLAU**

Chirurgien ophtalmologue spécialisé en chirurgie  
de la cataracte et chirurgie réfractive au laser à Paris.

95, rue du Faubourg-Saint-Antoine  
75011 Paris

**01 84 25 15 75**

**[www.nicolau-ophtalmologie.com](http://www.nicolau-ophtalmologie.com)**